AT THE EDGE OF THE MAP

Lista di valigia per Raja Ampat

Raja Ampat è remota: non puoi fare un salto in un negozio per comprare qualcosa che hai dimenticato. Usa questa checklist per preparare la valigia se fai snorkeling, immersioni o island hopping.

Consiglio: porta tutto quello che ti servirà per l'intero viaggio. La maggior parte degli homestay non ha attrezzatura da snorkeling, pinne o asciugamani, e dopo Waisai è difficile trovare medicine.

Le voci evidenziate in giallo sono le 20 cose essenziali.

Salute e pronto soccorso

- [ ] Farmaci con ricetta per tutto il soggiorno, nella confezione originale
- [ ] Contraccettivi e oggetti personali essenziali
- [ ] Assorbenti e tamponi (difficili da trovare dopo Waisai)
- [ ] Cerotti impermeabili, garze sterili, cerotto medico
- [ ] Salviette antisettiche, pinzette e forbicine piccole
- [ ] Spray antimedusa
- [ ] Farmaci per il bruciore di stomaco, probiotici, compresse contro la diarrea, carbone attivo
- [ ] Antibiotici ad ampio spettro (chiedi al tuo medico)
- [ ] Termometro e medicinale per la febbre
- [ ] Antidolorifici, medicine per raffreddore e mal di gola, antistaminici
- [ ] Gocce per le orecchie (soprattutto se passi molto tempo in acqua)
- [ ] Bustine di elettroliti o sali per la reidratazione orale
- [ ] Assicurazione di viaggio con evacuazione di emergenza (e DAN se fai immersioni)

Protezione dalle zanzare

- [ ] Repellente per zanzare forte (chiedi in farmacia quello più forte)
- [ ] Abbigliamento a maniche lunghe per la sera

Abbigliamento e calzature

- [ ] Vestiti leggeri e ad asciugatura rapida
- [ ] Giacca leggera antipioggia che protegga anche dal vento
- [ ] Buff o sciarpa per le traversate in barca con il vento
- [ ] Outfit sobri per i villaggi e la messa della domenica
- [ ] Scarpe adatte per i sentieri verso i punti panoramici (niente infradito)
- [ ] Scarpe da scoglio (pesci pietra e corallo morto)
- [ ] Un cambio di vestiti più caldo per la sera e per i traghetti con aria condizionata
- [ ] Un po' di detersivo per il bucato o una borsa da viaggio per il bucato

Articoli da bagno e cose essenziali per l'homestay

- [ ] Dentifricio, sapone, shampoo e balsamo (se possibile in versione solida)
- [ ] Deodorante e prodotti per l'igiene di tutti i giorni

- [ ] Asciugamano ad asciugatura rapida
- [ ] Elastici per capelli e una spazzola
- [ ] Carta igienica (nei bagni delle isole spesso non c'è)
- [ ] Sacca stagna per i costumi bagnati
- [ ] Piccolo zaino per le escursioni
- [ ] Borraccia riutilizzabile
- [ ] Sacchetti ben chiusi per gli snack (insetti e topi)
- [ ] Tappi per le orecchie e mascherina per dormire
- [ ] Torcia frontale o torcia per andare in bagno dopo il buio
- [ ] Multipresa e cavi di ricarica lunghi
- [ ] Power bank potente (il generatore può guastarsi)

Snorkeling: cose essenziali

- [ ] La tua maschera e il tuo boccaglio (provali di persona)
- [ ] Pinne della misura giusta, più calzini per pinne per evitare vesciche
- [ ] Maglia anti-UV e pantaloni leggeri per lo snorkeling
- [ ] Crema solare reef-safe (usane il meno possibile)
- [ ] Sacca stagna impermeabile per gli oggetti di valore in barca

Extra per chi si immerge

- [ ] Muta lunga (o una shorty, se l'acqua lo permette)
- [ ] Computer da sub (sulle isole non ci sono ricambi)
- [ ] Poncho asciugamano ad asciugatura rapida per cambiarti tra un'immersione e l'altra
- [ ] Tracker per bagagli e una foto del tuo bagaglio
- [ ] Assicurazione per le immersioni (controlla che copra le immersioni)

Cibo e bevande

- [ ] Snack che ti piacciono (vicino agli homestay ci sono pochi negozi)
- [ ] Alcol, comprato a Sorong (sulle isole non si vende)
- [ ] Proteine in polvere o barrette se non mangi carne

Regali per villaggi e scuole

- [ ] Palloni, quaderni e penne per i bambini (solo se pensi di visitare una scuola)